সিভিল এভিয়েশন স্কুল এন্ড কলেজ, তেজগাঁও
Civil Aviation School & College, Tejgaon

Dhaka-1215, Bangladesh, Established: 1963
E-mail: casctejgaon@gmail.com
Web: www.casc.edu.bd
EIIN: 108517
Mob: 01309-108517
School Code: 1265
College Code: 1064

Ref: সিএএসসি/অঃনথি/০৫/বিজ্ঞপ্তি/২০২৫/ভঃ-২/০৪৭/৬৪৬ Date: ১৮/০৬/২০২৫

বিজ্ঞপ্তি

বিষয় ঃ **করোনা ভাইরাস সংক্রমন প্রতিরোধে সতর্কতামূলক ব্যবস্থা এবং ডেঙ্গু প্রাদুর্ভাব রোধে করণীয় প্রসঙ্গে।**

১। এতদ্বারা অত্র শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের শিক্ষার্থী, অভিভাবক, প্রভাষক, শিক্ষক ও কর্মচারীদের অবগতি ও প্রতিপালনের জন্য জানানো যাচ্ছে যে, দেশে করোনা ভাইরাসের নতুন সাব-ভ্যারিয়েন্ট এর সংখ্যা এবং ডেঙ্গুসহ মশাবাহিত রোগ বৃদ্ধি পাওয়ায়, সচেতনতা বৃদ্ধির লক্ষ্যে নিম্নোক্ত বিষয়গুলো মেনেচলা একান্ত প্রয়োজন ঃ

ক) **করোনা ভাইরাসের সংক্রমণ প্রতিরোধে নির্দেশনাসমূহ ঃ**

- বারবার প্রয়োজনমতো সাবান দিয়ে হাত ধোয়া (অন্ততঃ ২০ সেকেন্ড)।
- জনসমাগম এড়িয়ে চলা এবং বাইরে বের হলে মুখে মাস্ক পরা।
- অপরিস্কার হাতে চোখ, নাক ও মুখ স্পর্শ করা থেকে বিরত থাকা।
- হাঁচি-কাশির সময় বাহু/টিস্যু/কাপড় দিয়ে নাক মুখ ঢেকে রাখা।
- আক্রান্ত ব্যক্তি হতে কমপক্ষে ৩ ফুট দূরত্ব বজায় রাখা।

খ) **ডেঙ্গুসহ মশাবাহিত অন্যান্য রোগ প্রতিরোধে নির্দেশনাসমূহ ঃ**

- বাড়ি এবং আশেপাশে পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন রাখা।
- এডিস মশা বদ্ধ পানিতে ডিম পাড়ে, তাই বাড়ির আশেপাশে টায়ার, ফুলের টব, ডাবের খোসা বা কোনো পাত্রে জমে থাকা পানি দ্রুত সরিয়ে ফেলা।
- মশার কামড় থেকে বাঁচতে ফুল হাতা জামাকাপড় এবং হালকা রঙের পোশাক পরার চেষ্টা করা।
- দিনে ও রাতে ঘুমানোর সময় মশারি বা মশা মারার স্প্রে ব্যবহার করা।
- জ্বর হলে ডাক্তারের পরামর্শ মোতাবেক ঔষধ সেবন করা।
- রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে প্রোটিন এবং আয়রন সমৃদ্ধ খাবার খাওয়া।
- প্রচুর পরিমাণে জলীয় খাবার, যেমন-ডাবের পানি, লেবুর শরবত, ফলের জুস পান করা।

২। উপর্যুক্ত বিষয়ে সংশ্লিষ্ট সকলকে **প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহণের** নির্দেশনা প্রদান করা হলো।

গ্রুপ ক্যাপ্টেন তাসিন ফেরদৌস আহমদ খান
এইচডিএমসি, পিএসসি
অধ্যক্ষ